



**DINE AROUND
FREDDY**
**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$39 • MENU 39 \$
JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER



COURTYARD
RESTAURANT@RAMADA

DINEAROUNDFREDERICTON.CA

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



RÉGION DE LA CAPITALE DE
FREDERICTON
CAPITAL REGION

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

STARTER

Crumbed Asparagus with Smoked Salmon Sauce

Freshly breaded asparagus spears pan fried in virgin olive oil. Served over crème fraîche smoked salmon sauce and topped with shredded parmesan cheese and micro greens.

or

Warm Crab Dip

A delicious blend of shredded crab meat, fresh vegetables, herbs and cheeses. Served with grilled baguette.

ENTRÉES

Asperges panées avec sauce au saumon fumé

Tiges d'asperge légèrement panées frites dans une huile d'olive vierge. Servies sur une sauce au saumon fumé à base de crème fraîche et garnies de parmesan râpé et de micropousses.

or

Trempelette chaude au crabe

Un délicieux mélange de chair de crabe effilochée, de légumes frais, d'herbes et de fromages. Servi sur une baguette grillée.

MAIN COURSE

Cast Iron Striploin Steak

8-ounce New York Strip with arugula basil chimichurri and blistered cherry tomatoes.

or

Crackling Roast Pork with Apricot, Pecan and Grape Stuffing

Garlic parmesan mash, fresh seasoned vegetables and demi-glace.

PLATS PRINCIPAUX

Contre-filet à la poêle en fonte

Contre-filet de huit onces servi avec chimichurri roquette-basilic et tomates cerises revenues.

ou

Rôti de porc rissolé et farce aux abricots, pacanes et raisins

Purée de pommes de terre à l'ail et au parmesan, légumes frais assaisonnés et sauce demi-glace.

DESSERT

Coconut Cream Cheesecake

or

Pucker Up Lemon Cake

DESSERT

Gâteau au fromage à la noix de coco

ou

Gâteau très citron



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.