



**DINE AROUND
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$39 • MENU 39 \$

JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER



DINEAROUNDFREDERICTON.CA

#DINEAROUNDFREDDY



**RÉGION DE LA CAPITALE DE
FREDERICTON
CAPITAL REGION**

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

STARTER

Meatball Duo

Local organic grass-fed beef meatball done two ways - drizzled with curry mayo and Jamaican jerk on warm garlic naan.

or

Veggie Samosas

Local veggies folded and baked in a phyllo pastry. (Served to Prince Charles and Duchess Camilla)

ENTRÉES

Duo de boulettes à la viande

Boulettes de viande de bœuf local biologique nourri à l'herbe faites de deux façons - arrosées de mayonnaise au curry et à la jamaïcaine sur pain naan à l'ail chaud.

ou

Samosas aux légumes

Légumes locaux pliés et cuits dans une pâte phyllo. (servis au prince Charles et à la duchesse Camilla)

MAIN COURSE

Butter Chicken

Chicken or tofu - vegetables marinated with butter, fresh cream, garlic and other Caribbean spices, with chunks of sweet mango, served on a bed of steamed white rice.

or

Alfredo Spinach Pasta

Chicken or tofu - pasta, bell peppers, onions, blistered cherry tomatoes, and organic spinach tossed in a Jamaican jerk alfredo sauce.

PLATS PRINCIPAUX

Poulet au beurre

Poulet ou tofu - légumes marinés dans du beurre, de la crème fraîche, de l'ail et d'autres épices des Caraïbes, avec des morceaux de mangue sucrée, servis sur un lit de riz blanc cuit à la vapeur.

ou

Pâtes aux épinards Alfredo

Poulet ou tofu - pâtes, poivrons, oignons, tomates cerises revenues, épinards biologiques mélangés à une sauce alfredo à la jamaïcaine.

DESSERT

Caramel and Vanilla Bean Cream Puffs

or

Macarons Drizzled with Caribbean Fruit Coulis

DESSERT

Choux à la crème au caramel et à la gousse de vanille

ou

Macarons nappés de coulis aux fruits caribéens

All dishes can be made MILD or SPICY. VEGAN options can be substituted.

Tous les plats peuvent être préparés pour qu'ils soient DOUX ou ÉPICÉS. Des options VÉGÉTALIENNES sont également offertes.



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.