



**DINE AROUND  
FREDDY**  
**TABLES GOURMANDES  
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS  
OF THE CAPITAL REGION**  
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE  
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



**MENU \$39 • MENU 39 \$**  
**JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER**



[DINEAROUNDFREDERICTON.CA](http://DINEAROUNDFREDERICTON.CA)

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



RÉGION DE LA CAPITALE DE  
**FREDERICTON**  
CAPITAL REGION

**SUPPORT  
FRED  
LOCAL**



**SOUTENIR  
FRED  
LOCALEMENT**

---

## STARTER

---

### **Cranberry Spinach Salad**

Dried cranberries, cashews, mandarin oranges and goat cheese served with lemon-honey poppyseed dressing.

*or*

### **Calamari**

Seasoned calamari served fried banana peppers, cucumber dill and marinara sauce.

---

## ENTRÉES

---

### **Salade d'épinards et de canneberges**

Canneberges séchées, noix de cajou, mandarines et fromage de chèvre servie avec une vinaigrette au miel, citron et graines de pavot.

*ou*

### **Calmars**

Calmars assaisonnés servis avec piments bananes frits, concombre à l'aneth et sauce marinara.

---

## MAIN COURSE

---

### **Chicken Fettuccine**

Sautéed peppers, onions in a creamy alfredo sauce.

*or*

### **Maple Glazed Salmon**

Pan seared salmon with maple glaze served with roasted potatoes, vegetable of the day and topped with mango chutney.

---

## PLATS PRINCIPAUX

---

### **Fettuccine au poulet**

Poivrons et oignons sautés dans une sauce Alfredo crémeuse.

*ou*

### **Saumon glacé à l'érable**

Saumon saisi à la poêle, glacé à l'érable, garni de chutney à la mangue et servi avec pommes de terre rôties et légumes du jour.

---

## DESSERT

---

### **Chocolate Baileys Crème Brûlée**

*or*

### **Chocolate Brownie**

With French vanilla ice cream.

---

## DESSERT

---

### **Crème brûlée au chocolat et à la liqueur Baileys**

*ou*

### **Brownie au chocolat**

Servi avec crème glacée à la vanille française.



Vegetarian or Vegan Option available •  
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •  
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER  
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY  
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE  
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS  
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES  
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.