



**DINE AROUND  
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES  
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS  
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE  
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



**MENU \$39 • MENU 39 \$**

**JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER**



**[DINEAROUNDFREDERICTON.CA](http://DINEAROUNDFREDERICTON.CA)**

**#DINEAROUNDFREDDY**



RÉGION DE LA CAPITALE DE  
**FREDERICTON**  
CAPITAL REGION

**SUPPORT  
FRED  
LOCAL**



**SOUTENIR  
FRED  
LOCALEMENT**

## STARTER

### Tomato Basil Soup

*or*

### Harvest Salad

Pickled squash, beets, candied pecans and goat cheese served with a homemade balsamic dressing.

## ENTRÉES

### Soupe tomate et basilic

*ou*

### Salade de la récolte

Courge marinée, betteraves, pacanes confites et fromage de chèvre servis avec vinaigrette balsamique maison.

## MAIN COURSE

### Roasted Quarter Chicken Dinner

House made tarragon cream sauce, whipped mashed potatoes and roasted vegetables.

*or*

### Parmesan Shrimp and Mushroom Risotto

Garlic, fresh herbs and cream.

*or*

### Warm Brussel Sprout Power Bowl

Candied pecans, roasted squash, beets, grilled tofu and house made maple balsamic dressing.

## PLATS PRINCIPAUX

### Quart de poulet rôti

Sauce crémeuse à l'estragon maison, purée de pommes de terre fouettée et légumes rôtis.

*ou*

### Crevettes au parmesan et risotto aux champignons

Ail, fines herbes et crème.

*ou*

### Bol santé de chou de Bruxelles chaud

Cacanes confites, courge rôtie, betteraves, tofu grillé et vinaigrette balsamique à l'érable maison.

## DESSERT

### Molasses Cake with Boiled Icing

*or*

### Chocolate Cake

## DESSERT

### Gâteau à la mélasse avec glaçage miroir

*ou*

### Gâteau au chocolat



Vegetarian or Vegan Option available •  
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •  
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER  
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY  
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE  
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS  
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES  
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.