



**DINE AROUND
FREDDY**

**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**

**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$39 • MENU 39 \$

JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER



DINEAROUNDFREDERICTON.CA

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



RÉGION DE LA CAPITALE DE
FREDERICTON
CAPITAL REGION

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

STARTER

Tabouli Wrapped in Lettuce 🌱

or

**Zaatar Labneh Dip with Pita,
Olives and Tomatoes**

or

Grape Leaves 🌱

or

Fattoush Salad 🌱

ENTRÉES

Roulé de laitue au taboulé 🌱

ou

**Trempeuse de labneh au zaatar avec
pita, olives et tomates**

ou

Feuilles de vigne 🌱

ou

Salade fattouche 🌱

MAIN COURSE

**Fillet Mignon Skewer and Tawook
Skewer or Falafel Skewers** 🌱

Served with rice, grilled vegetables
and choice of dipping sauce.

or

**Atlantic Salmon Glazed in a
Tahini Based Sauce**

Served with rice and roasted carrots.

or

Shawarma Sushi

Served with garlic potatoes and garlic sauce.

PLATS PRINCIPAUX

**Brochette de filet mignon et brochette de
chiche-taouk ou brochettes de falafels** 🌱

Servies avec du riz, des légumes grillés
et une trempeuse au choix.

ou

**Saumon atlantique glacé dans
une sauce à base de tahini**

Servi avec du riz et des carottes rôties.

ou

Sushis style shawarma

Servis avec des pommes de terre à l'ail et une sauce à l'ail.

DESSERT

Baklava

or

Knefeh

or

Lebanese Macaroon 🌱

DESSERT

Baklava

ou

Knefeh

ou

Doigt sucré libanais 🌱



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.