



**DINE AROUND
FREDDY**
**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF FREDERICTON**
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS
DE FREDERICTON**



MENU \$31 • MENU 31 \$

JANUARY 16 TO FEBRUARY 2 • DU 16 JANVIER AU 2 FÉVRIER



**THE PROVINCIAL
GASTROLOUNGE**

DINEAROUNDFREDERICTON.CA

#DINEAROUNDFREDDY



Fredericton
TOURISM • TOURISME



SMALL

Salt-Baked Beets (VEG)

Puffed quinoa, beemster, pine nuts, radish sprouts,
orange & ginger vinaigrette
or

Beef Tartar

Pickle Salad (carrots/parsnips),
cured egg yolk, horseradish

BIG

Flank Steak

Smashed potatoes, mushrooms,
radish sprouts, zhoug
or

Farfalle Pasta

Salmon, chorizo, corn, Brussels sprouts
or

Coconut Chickpea Curry (VEG)

Basmati rice, tomatoes,
sweet potatoes, kale

DESSERT

Stick Toffee Pudding

Bourbon caramel, vanilla bean ice cream
or

Vegan Chocolate Mousse

Candied nuts, raspberries, maple

VEG | Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible

ENTRÉES

Betteraves au sel cuites au four (VEG)

Quinoa soufflé, fromage Beemster,
noix de pin, germes de radis,
vinaigrette à l'orange et au gingembre
ou

Tartare de bœuf

Salade de cornichons (carottes et panais),
jaune d'œuf confit, raifort

PLATS PRINCIPAUX

Bifteck de flanc

Purée de pommes de terre, champignons,
germes de radis, zhoug
ou

Farfalles

Saumon, chorizo, maïs,
choux de Bruxelles
ou

Curry de pois chiche à la noix de coco (VEG)

Riz basmati, tomates,
patates douces, chou frisé

DESSERT

Pouding collant au caramel

Caramel au bourbon,
crème glacée à la gousse de vanille
ou

Mousse au chocolat végétalienne

Noix confites, framboises,
sirop d'érable

GF | Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER DINE AROUND PLATE SOLD TO
THE FREDERICTON COMMUNITY KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE TABLES GOURMANDES,
LES RESTAURANTS PARTICIPANTS FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.