



**DINE AROUND  
FREDDY**  
**TABLES GOURMANDES  
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS  
OF FREDERICTON**  
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS  
DE FREDERICTON**



**MENU \$31 • MENU 31 \$**

**JANUARY 16 TO FEBRUARY 2 • DU 16 JANVIER AU 2 FÉVRIER**



[DINEAROUNDFREDERICTON.CA](http://DINEAROUNDFREDERICTON.CA)

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



**Fredericton**  
TOURISM • TOURISME



## SMALL

### Spring Rolls (VEG)

Vegetables & chickpeas (3 pieces)

*or*

### Persian Olive Starter (VEG + GF)

Toasted walnuts, olives, burberries, garlic, olive oil, fresh mint, black pepper, lemon juice & pomegranate molasses

*or*

### Stuffed Grape Leaves (VEG + GF)

With special sauce (5 pieces)

## ENTRÉES

### Rouleaux de printemps (VEG)

Légumes et pois chiches (3 morceaux)

*ou*

### Hors-d'œuvre d'olives persans (VEG + GF)

Noix de Grenoble grillées, olives, épines vinettes, ail, huile d'olive, menthe fraîche, poivre noir, jus de citron et mélasse de grenade

*ou*

### Feuilles de vigne farcies (VEG + GF)

Avec sauce spéciale (5 morceaux)

## BIG

### Falafel Wrap (VEG)

Lettuce, tomatoes, pickles & sweet onions

*or*

### Saffron Lentil Rice (VEG + GF)

Raisins, cinnamon, fried onions & side salad

*or*

### Gheymeh Stew (VEG + GF)

Rice, saffron, split yellow peas, fried onion, turmeric, black pepper, diced tomatoes & dried lime. Garnished with eggplant & little fries

## PLATS PRINCIPAUX

### Roulé aux falafels (VEG)

Laitue, tomates, cornichons et oignons doux

*ou*

### Riz de lentilles au safran (VEG + GF)

Raisins secs, cannelle, oignon frit, et salade

*ou*

### Ragoût Gheymeh (VEG + GF)

Riz, safran, pois jaunes cassés, oignon frit, curcuma, poivre noir, tomates en dés et lime séchée  
Garni d'aubergine et de petites frites

## DESSERT

### Baklava (VEG)

Phyllo pastry, rose water, ground walnut, ground almonds & cardamom powder

*or*

### Stuffed Dates (VEG)

Dates stuffed with a raw walnut, heated & sprinkled with fine sugar & cinnamon

*or*

### Nut Chocolate Cake (VEG + GF)

## DESSERTS

### Baklava (VEG)

Pâte phyllo, eau de rose, noix de Grenoble moulue, amandes moulues et poudre de cardamome

*ou*

### Dattes farcies (VEG)

Dattes facies avec une noix de Grenoble crue, chauffées et saupoudrées de sucre fin et de cannelle

*ou*

### Gâteau au chocolat et aux noix (VEG + GF)

VEG | Vegetarian or Vegan Option available •  
Option végétarien et végétalienne disponible

GF | Gluten free option available •  
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.