



**DINE AROUND  
FREDDY**  
**TABLES GOURMANDES  
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS  
OF THE CAPITAL REGION**  
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE  
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



**MENU \$39 • MENU 39 \$**  
**JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER**



[DINEAROUNDFREDERICTON.CA](http://DINEAROUNDFREDERICTON.CA)

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



RÉGION DE LA CAPITALE DE  
**FREDERICTON**  
CAPITAL REGION

**SUPPORT  
FRED  
LOCAL**



**SOUTENIR  
FRED  
LOCALEMENT**

## STARTER

### Traditional Steamed PEI Mussels

*or*

### Cauliflower Fritters with a Pea and Mint Spread

## ENTRÉES

### Moules de l'Île-du-Prince-Édouard à la vapeur façon traditionnelle

*ou*

### Beignets de chou-fleur accompagnés d'une tartina de pois et à la menthe

## MAIN COURSE

### Roasted Vegetable Pesto Penne

Seasonal vegetables with basil pesto cream  
sauce served with garlic bread.

*or*

### Two Ways to Philly

Your choice of any 2 - beef, chicken, pulled  
pork, tofu (V), cooked with ginger beer BBQ  
sauce and peppers, served with smashed  
potato, coleslaw.

## PLATS PRINCIPAUX

### Penne au pesto de légumes rôtis

Légumes de saison accompagnés d'une sauce crémeuse au  
pesto et au basilic et servis avec du pain à l'ail.

*ou*

### Philly deux façons

Deux choix parmi les suivants : bœuf, poulet, porc effiloché,  
tofu (V), cuit dans une sauce barbecue à la bière et au  
gingembre et des poivrons, servi avec une purée de pommes  
de terre et une salade de chou.

## DESSERT

### Banana Bread Pudding

*or*

### Chocolate Mint Cake

## DESSERT

### Pouding au pain aux bananes

*ou*

### Gâteau au chocolat et à la menthe



Vegetarian or Vegan Option available •  
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •  
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER  
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY  
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE  
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS  
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES  
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.