



**DINE AROUND
FREDDY**
**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$39 • MENU 39 \$
JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER



DINEAROUNDFREDERICTON.CA

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



RÉGION DE LA CAPITALE DE
FREDERICTON
CAPITAL REGION

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

STARTER

Persian Olives 


or

Stuffed Grape Leaves 

or

Falafel Dippers 

ENTRÉES

Olives perses 


ou

Feuilles de vigne farcies 

ou

Falafels pour trempette 

MAIN COURSE

Persian Noodle and Saffron Rice 


or

Eggplant Stew with Saffron Rice 


or

Black Bean Burger with Salad 

PLATS PRINCIPAUX

Nouilles perses et riz au safran 

ou

Ragoût d'aubergines avec riz au safran 

ou

Hamburger aux haricots noirs avec salade 

DESSERT*

Stuffed Walnut (Ranginak)

or

Baklava

or

Chocolate Cake

(*served with Persian Tea)

DESSERT*

Noix farcies (Ranginak)

ou

Baklava

ou

Gâteau au chocolat

(*servi avec thé perse)



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.