



**DINE AROUND
FREDDY**
**TABLES GOURMANDES
DE LA CAPITALE**

**SAVOUR THE FLAVOURS
OF THE CAPITAL REGION**
**DÉGUSTEZ LES SAVEURS DE
LA RÉGION DE LA CAPITALE**



MENU \$39 • MENU 39 \$
JANUARY 19 TO FEBRUARY 5 • DU 19 JANVIER AU 5 FÉVRIER

540

DINEAROUNDFREDERICTON.CA

[#DINEAROUNDFREDDY](https://twitter.com/DINEAROUNDFREDDY)



RÉGION DE LA CAPITALE DE
FREDERICTON
CAPITAL REGION

**SUPPORT
FRED
LOCAL**



**SOUTENIR
FRED
LOCALEMENT**

STARTER

Shrimp, Sausage and Tomato

Roasted chili broth, salted queso, cilantro salsa verde.

or

Winter Greens

Poached stone fruit, toasted ciabatta, mulled vinegar.

ENTRÉES

Crevettes, saucisse et tomate

Bouillon de chili rôti, fromage salé, salsa verde à la coriandre.

ou

Légumes verts d'hiver

Fruits à noyau poché, ciabatta grillée, vinaigre chaud.

MAIN COURSE

Aloo Gobi

Roasted cauliflower with curry spiced potatoes, dried mango and fried naan.

or

Yogurt and Grainy Mustard Chicken

Warm lentils, bacon, brussels sprouts.

or

Olive Oil Poached Salmon Nicoise

Warm salad of new potato, olive tapenade, boiled egg, popped capers and haricot vert.

PLATS PRINCIPAUX

Aloo Gobi

Chou-fleur rôti accompagné de pommes de terre épicées au curry, mangue séchée et pain naan frit.

ou

Poulet au yogourt et à la moutarde à l'ancienne

Lentilles chaudes, bacon, choux de Bruxelles.

ou

Saumon niçois poché dans l'huile d'olive

Salade chaude de pommes de terre nouvelles, tapenade d'olives, œuf à la coque, câpres éclatés et haricots verts.

DESSERT

Basque Custard

Apricots and sweet cream.

or

Ice Cream and Cookies

3 scoops of ice cream, in-house cookies, compote.

DESSERT

Crème anglaise basque

Abricots et crème sucrée.

ou

Crème glacée et biscuits

Trois boules de crème glacée, biscuits maison, compote.



Vegetarian or Vegan Option available •
Option végétarien et végétalienne disponible



Gluten free option available •
Option sans gluten disponibles

EACH PARTICIPATING RESTAURANT WILL DONATE \$1 PER
DINE AROUND PLATE SOLD TO THE FREDERICTON COMMUNITY
KITCHENS INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.

POUR CHAQUE REPAS VENDU DANS LE CADRE DE
TABLES GOURMANDES, LES RESTAURANTS PARTICIPANTS
FERONT UN DON DE 1 \$ AU LES CUISINES COMMUNAUTAIRES
DE FREDERICTON INC., STUDENT HUNGER PROGRAM.